**INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI NOWO PRZYJETYCH DO PRZEDSZKOLA**

**Mamusiu, tatusiu!**

Proszę pokaż mi mój znaczek w szatni i sprawdzaj czy go pamiętam.

Chcę być samodzielny, sam ubierać i zdejmować buciki.

Potrafię już myć rączki, w domu też będę to robił sam,

Ty będziesz tylko sprawdzał czy dobrze to zrobiłem.

Pomóż mi zapamiętać trzy czarodziejskie słowa:

PROSZĘ, DZIĘKUJĘ, PRZEPRASZAM.

**Mamo! Tato!**

Właśnie zostałem przedszkolakiem i potrzebuję waszego wsparcia przed wyjściem do przedszkola

Stwórzcie poranny rytuał, da mi on poczucie bezpieczeństwa. Może to być wspólna pięciominutowa zabawa, wysłuchanie lub zaśpiewanie ulubionej piosenki, a może opowiecie mi historię o tym jak Wy chodziliście do przedszkola?

**W szatni przedszkolnej**

Spróbujcie żegnać się zemną czule, ale szybko. Wiem, jakie to trudne, ale postarajcie się uodpornić na moje łzy. Pamiętajcie, że one są moim sposobem na stres i rozstanie. Zwykle jednak szybko zapominam o smutku. Pamiętajcie, że Wasze zdenerwowanie i niepewność wyczuje natychmiast,

a wtedy … będę protestować jeszcze głośniej. Wymyślmy razem, co mogę zabrać do przedszkola, co doda mi odwagi i pocieszy.

**Zawsze dotrzymujcie danego słowa**

Jeżeli obiecujecie, że będziecie w pobliżu, bądźcie tam i nigdzie nie odchodźcie. Zawsze mówcie mi, co zamierzacie. Jeśli będziecie chcieli wyjść z przedszkola powiedzcie mi o tym, nawet jeśli wiecie, że się rozpłaczę. Nie martwcie się, jest ze mną Pani wychowawczyni, która na pewno mnie przytuli. Jeśli będziecie chcieli powiedzieć mi, o której mnie odbierzecie, to nie mówcie, że będziecie za trzy godziny, bo ja nie wiem ile to jest. Lepiej jak usłyszę, że przyjdziecie po obiedzie, po odpoczynku, po podwieczorku. I nigdy się nie spóźniajcie. Nie chcę pomyśleć, że zapomnieliście o mnie.

**Rozmawiajcie pozytywnie o przedszkolu**

Pamiętajcie, że wszystko, co mówicie na temat przedszkola wpływa na to jak w nim się czuję. Wiem, że macie prawo do przeżywania własnych emocji - ale to są sprawy dorosłych. Ja jestem dzieckiem i bardzo chciałbym słyszeć jedynie spokojne i pełne szacunku opinie. Motywujcie mnie do przedszkola w sposób pozytywny – podkreślając często ile już udało mi się osiągnąć. Opowiedzcie najbliższym o moich sukcesach (najlepiej przy mnie) - ale nie koloryzujcie.

**Odbiór dziecka z przedszkola**

Dbajcie o dobrą komunikację z moimi wychowawcami. Osoby opiekujące się mną powinny znać moje mocne i słabe strony oraz kłopoty, z jakimi właśnie się borykam. Pytajcie nie tylko o czy zjadłem obiad, ale jakie poczyniłem postępy, czy nawiązuję kontakty z rówieśnikami, w jakim stopniu jestem samodzielny.

Nigdy nie porównujcie mnie do innych dzieci. Nie ma reguły, co do czasu trwania i przebiegu adaptacji. Mam prawo przechodzić ją tak, jak przechodzę.

**Samodzielność**

Pomóżcie mi stać się samodzielnym przedszkolakiem. Bądźcie cierpliwi, kiedy będę długo sam się ubierał, zakładał buty, jadł samodzielnie posiłek czy radził sobie w toalecie. Bądźcie przy mnie

i wspierajcie mnie, ale nie wyręczajcie w tych czynnościach.

**Za rok będziecie wspominać moje pierwsze kroki w przedszkolu patrząc na to jaki jestem samodzielny i ile już umiem !!!**

**Drodzy Rodzice!**

Ze względu na sprawność rączek maluszków prosimy nie zakładać im bucików ze sznurowadłami. Już teraz możecie im pomóc w dążeniu do samodzielności ucząc jak zapinać buciki na rzep. Najwygodniejsze dla maluszka będzie ubranie, które sam z łatwością zdejmie np. podczas korzystania z toalety. Klamry, szelki, paski, guziki tylko utrudniają mu usamodzielnienie się, często są powodem płaczu i braku wiary we własne umiejętności.