Zasady żywienia dzieci w placówce przedszkolnej

W placówce przedszkolnej serwowane są trzy posiłki dziennie ( śniadanie, obiad, podwieczorek), które pokrywają 75 proc. dziennego zapotrzebowania dziecka na energię oraz pozostałe składniki pokarmowe.

Posiłki są serwowane o stałych porach, z uwzględnieniem dwóch–trzech godzinnych przerw.

Wszystkie posiłki są spożywane przez dzieci przy stołach, w spokojnej i przyjaznej atmosferze.

Posiłki trwają około 15-30 minut, po tym czasie talerze są zabierane, dzieci nigdy nie są zmuszane do zjedzenia wszystkiego.

Dziecko ma zawsze możliwość poproszenia o dokładkę.

Dziecko spożywa posiłek samodzielnie, jednak przy stałym wsparciu i opiece personelu.

Pomiędzy posiłkami dzieci mają do dyspozycji wodę niegazowaną.

Pomiędzy posiłkami nie podaje się dzieciom żadnych przekąsek.

Słodycze nie są nigdy wykorzystywane w przedszkolu jako nagroda w zabawach oraz nie towarzyszą dzieciom podczas planowanych wycieczek i spacerów.

Tygodniowe jadłospisy przygotowywane dla przedszkola bazują na dobrej jakości owocach i warzywach sezonowych, które są najlepszym źródłem witamin i składników mineralnych.

Wybór produktów spożywczych serwowanych w placówce przedszkolnej opiera się na zasadach racjonalnego żywienia, a zbilansowana i urozmaicona dieta dostarcza składników pokarmowych niezbędnych do rozwoju młodego organizmu.